

**LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

**LEGA*ti*
a noi!
con te saremo più forti**

Banca Intesa Sanpaolo SPA

IT27 R030 6909 6061 0000 0079 358



**L'Associazione Provinciale LILT
Treviso ODV**

**CORSO PER
SMETTERE DI
FUMARE**

**in collaborazione con il Dipartimento
di Prevenzione ULSS**

Via Venzone n. 7
31100 TREVISO
Tel 0422 321855

E-mail:
delegazionetreviso@legatumoritreviso.it

INSIEME PER DIRE "NO" ALLA SIGARETTA

Smettere di fumare non è facile, ma non è neanche un'impresa impossibile se si conoscono i passi giusti da compiere. Chi vuole smettere di fumare ha bisogno di indicazioni concrete, di convinzione, di determinazione, di incoraggiamento e di fiducia.

I corsi per smettere di fumare organizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Conegliano e condotti dal **dott. Roberto Latini** sono progettati proprio sulla base di queste esigenze.

Impostati su dieci incontri nell'arco di due mesi si svolgono in gruppo con due incontri settimanali nel primo mese (fase intensiva), due incontri di sostegno a distanza di una settimana ed infine l'ultimo ad un mese (fase di mantenimento).

Gli incontri si terranno il lunedì e il giovedì **a partire da lunedì 17 maggio 2021** dalle ore 20.30 alle ore 22.00 presso la Filanda LILT in via Venzone 7 a Treviso

A tutti i corsisti è data la possibilità di fare l'esame del monossido di carbonio per verificare lo stato del proprio respiro e questo esame poi servirà come controllo oggettivo dei miglioramenti ottenuti dalla sospensione dal fumo.

Come ci si iscrive? Telefonando allo 0422 321855. dalle 10.00 alle 12.00 o dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì indicando un recapito telefonico, o via e-mail: delegazionetreviso@legatumoritreviso.it

Quanto costa? La quota di partecipazione che prevede dispense e iscrizione alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è di 60,00 euro.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

1° INCONTRO
lunedì 17 maggio ore 20.30

2° INCONTRO
giovedì 20 maggio ore 20.30

3° INCONTRO
lunedì 24 maggio ore 20.30

4° INCONTRO
giovedì 27 maggio ore 20.30

5° INCONTRO
lunedì 31 maggio ore 20.30

6° INCONTRO
giovedì 3 giugno ore 20.30

7° INCONTRO
lunedì 7 giugno ore 20.30

8° INCONTRO
Lunedì 14 giugno ore 20.30

9° INCONTRO
lunedì 28 giugno ore 20.30

10° INCONTRO
lunedì 19 luglio ore 20.30