



## GRUPPO DI CAMMINO/CORSA

Scopri le potenzialità di svolgere un' attività fisica come la camminata e la corsa. LILT Treviso con la guida e il sostegno di EDDY, un appassionato runner!



- si svolge lungo la bellissima Restera del Sile
- dura circa un' ora e mezza
- migliora la salute fisica e mentale
- non serve iscriversi
- è completamente gratuito
- è aperto a tutti, donne e uomini

**07 ottobre 2018**

**ore 09:00**

**di fronte  
al cinema  
di Silea**

*Per informazioni contattare:*

*tel. 0422 1740616 - mail. vittorina@vivimondo.it*